

# つたぎのお



学校教育目標

わくわく学び  
いきいき挑戦する  
児童の育成

「僕も声かけてみます」

生活指導推進部長

先日の出来事です。私は朝の登校の様子を見るために、その日は上牧谷方面へ向かいまして。子どもたちが歩く登校路に少し早く行って待っていました。すると、その近くにある工場の駐車場に車が停まり、一人の男の方が歩いて出勤されていました。その方がこちらに歩いてこられ、子どもたちを待っていた私との距離も近くなりました。「おはようございます。」と挨拶をされると、その方も「おはようございます。」と挨拶を返してくださいました。少し世間話をし、

「子どもたちって挨拶していますか？」と尋ねてみると、「一緒に歩いておられる大人の方(見守り隊の方)がしているような感じがしますね。」と、苦笑いを浮かべながら話してくださいました。私は心の中で(やっぱりそうかあ...)

と残念に思いました。確かに登校中の子どもたちの挨拶の声の大きさは、相手に聞こえるか聞こえないくらいで、挨拶をしない子のほうが多くいるくらいです。しかし子どもたち自身は『自分は挨拶ができています』という認識。この私たちと子どもたちの認識のちがいに気づかせるのが難しいところです。学校で取り組んでいることも伝え、なかなかすぐには...と悩んでいることも伝えました。するとその方は、

「僕も声かけてみます。」  
と言ってくださいました。その言葉を聞いたときはとても嬉しかったです。

それから一週間ほど経ち、その日は車で登校の様子を見に行きました。登校班と、すれちがいそうになる一人の男の方が歩いておられました。その方は、「僕も声かけてみます。」と言ってくださった方でした。その方が、登校班に向かって頭をさげて挨拶をしてくれているのが車の中から分かりました。私はその方とすれちがう際に、「おはようございます。ありがとうございます。」と挨拶をされると笑顔で会釈をしてくれました。

これまでも、「子どもたちを、学校・家庭・地域で見守りながら育てていく」ということをよく耳にしていました。登校の様子を見に行く際に畑仕事をされている地域の方と話をする機会が増えました。「私も昔見守り隊とつたんや」、「子どもたちを見るのが楽しみなんや」など、いろんなことを話してくださいました。

恥ずかしい話になりますが、地域の方がこうして子どもたちのことを大切にしてくださいたいと、この男の方のように私たちに協力してくださいたいと、気持ちよく協力していただくことに気づけていながら、毎日子どもたちを迎え、校門まで見送ってくださいさる見守り隊の方たちや駐在所のおまわりさん、きつとまだまだ私が知らないところで子どもたちを見守ってくださいさる地域の方がたくさんおられるはず。しかし今の子どもたち、私たちにしてもそれが『当たり前のこと』になっているのだと思います。子どもたちには、『みんなはたくさんの方に大切にされている』のだということを伝え続けることで、毎日の挨拶も少しずつ変わっていきければ...と期待しています。

## 食事で熱中症を予防しよう

養護教諭

今年の夏(七月〜九月)の気温は、全国的に平年より高く、昨年に引き続き、気温が三十五度以上の猛暑日が続くと予想されています。

学校では、梅雨の頃から熱中症指数計を校舎の各階や運動場、体育館に設置し、児童に注意を呼びかけたり、体育などの活動時の熱中症対策に活用したりしています。なかには、熱中症指数の数値を意識してみようになった児童もあり、「先生、熱中症指数が三十度になったで。」と伝えに来てくれます。

熱中症を予防するには気温や湿度などに目を向けたり、天気予報をみたりして、気をつけることが大切です。また、それと同時に自身の健康状態を維持・管理することも重要だと考えます。健康維持のポイントには食事・運動・睡眠です。そこで今回は、この夏を乗り切る食事のポイントを紹介いたします。

### 【夏に積極的に摂りたい栄養素と食べ物】

- ① ビタミンB1：疲労回復・エネルギー産生 (豚肉・ゴマ・大豆製品・マイタケ・うなぎ)
  - ② ビタミンC：免疫を高める (赤ピーマンなどのカラフルな夏野菜・キウイ)
  - ③ クエン酸：乳酸(疲れの原因)の発生を抑制 (梅干し・酢・レモン・グレープフルーツ)
- 夏バテや熱中症予防にこれらの食材を使用したメニューをぜひ作ってみてください。

また、熱中症対策には塩分補給も大切とされています。塩での味つけを意識するというよりは、味噌や醤油、塩こうじなど発酵調味料を上手く活用して味付けすると塩分も摂り過ぎず、体にも優しい料理になるようです。

子どもたちは、二十日から四十三日間の夏休みに入ります。家庭や地域で過ごすことも多くなります。子どもたちが、健康で安全に過ごせるよう見守り・声かけ等ご協力よろしくお願います。

### 7月の行事予定

- 16日(火) 個別面談(東下野、中野、上ノ下、上ノ上)  
交通立ち番、安全点検
- 17日(水) 個別面談(生谷、下町、宇野)
- 18日(木) 自治会別児童会  
個別面談(片山、下牧谷、上牧谷、大谷)
- 19日(金) 1学期終業式、大掃除

### 8月の行事予定

- 3日(土) アルミ缶回収
- 6日(火) ささゆり号来校
- 11日(日) 山の日
- 13日(火) 学校施設の一時間閉鎖～15日(木)
- 16日(金) 安全点検

### 9月の行事予定

- 1日(日) PTA奉仕作業
- 2日(月) 始業式、交通立ち番、全校終会 11:00
- 3日(火) 身体測定、全校終会 11:30
- 4日(水) 給食開始、自治会別児童会
- 6日(金) 放課後チャレンジ塾
- 7日(土) アルミ缶回収
- 9日(月) 集金日
- 10日(火) ささゆり号来校、SC来校
- 13日(金) PTA本部役員会・理事会、放課後チャレンジ塾
- 16日(月) 敬老の日
- 17日(火) 交通立ち番、安全点検
- 18日(水) お楽しみ読書
- 20日(金) 放課後チャレンジ塾
- 22日(日) 秋分の日
- 26日(木) 避難訓練(地震)



### 六年生 修学旅行

#### 「たのしみは」

六年生の国語の学習で、江戸時代の歌人、橘曙覧(たちはなあけみ)が、日常の暮らしの中に楽しみや喜びを見いだして「たのしみは」で始まり、「時」で結ぶ短歌にしていたことを学びました。六年生は、六月二十日・二十一日と京都・奈良方面に修学旅行へ行き、一日目は自分たちで計画をして京都の街を散策しました。二日目は奈良へ向かい、平等院や東大寺、法隆寺を見学しました。橘曙覧にならって修学旅行のたのしかった思い出を歌にしました。

たのしかったのは ねている時に たいたと  
友だちから 聞かされた時

たのしかったのは 班のみんなで いらごあめ  
とろけておいしい 笑顔増えた時

たのしかったのは つかれた時に 友だちと  
イチゴあめと ほおばった時

たのしかったのは みんなとともに 二条城  
中に入って 部屋を見た時

たのしかったのは 思い出残る 二日目の  
法隆寺 とても笑ったあの時

たのしかったのは 夜の旅館で もりあがる  
女子が集まり しゃべった時

たのしかったのは 女の子みんなで 風呂入り  
シャンプーだけで あわてた時

たのしかったのは 先生写真 バスの中  
みんなの寝顔 とりまくった時

たのしかったのは こわいと思った 大きなしかと  
そっとさわると じっとしていた時

たのしかったのは 伏見稲荷で お土産を  
しつかり買って 安心した時

たのしかったのは となりの部屋に 入りこみ  
みんなでおやつ 食べていた時

たのしかったのは 大きな大仏の 鼻のあなぐり  
せまいあなを くぐりぬけた時

たのしかったのは 夜のお散歩 階段下り  
ライト見つめた 魔法の一時

たのしかったのは 土産買う時 まよっては  
決断できず 困った時

たのしかったのは ようやく着いた 京都奈良  
有名な場所 行くことができた時

たのしかったのは 清水寺で お土産を  
選ぶ楽しさ 品受け取った時

たのしかったのは みんなで考え 計画し  
待らに待った 旅行の時

たのしかったのは 自由行動 二条城  
優雅な門を くぐった時

たのしかったのは お昼ご飯で 友だちが  
ご飯が辛いと さげんでいた時



法隆寺にて